



JADŁOSPIS Dnia 8.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., jajko gotowane (2) – 1 szt, majonez (2,9) – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., jajko gotowane (2) – 1 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kiełbasa szynkowa wieprzowa (5,6,8,1,2,9) – 3 pl., jajko gotowane (2) – 1 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), leczo duszone z cukinią i pomidorami w sosie (1,8), ryż gotowany (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), leczo duszone z cukinią i pomidorami w sosie (1,8), ryż gotowany (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), leczo duszone z cukinią i pomidorami w sosie (1,8), ryż gotowany (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), szynka wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2227,6	99,9	64,5	22	318,7	64,6	23,8	1709

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2118	98,8	53,9	21,8	319,8	65,4	20,3	1690,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1977,7	96,3	53,2	20,2	285,1	38,6	27,6	1570,8



JADŁOSPIS Dnia 9.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) – 2 pl., kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek śmietankowy (6) – 2 pl., kielbasa szlachecka drobiowa (5,6,8,1,2,9) – 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), kotlet mielony (1,2,4,6,10), kasza jęczmienna gotowana (1), brokuł gotowany z olejem (-), kompot
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), brokuł gotowany z olejem (-), kompot
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz biały gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), pulpet gotowany (1,2,4,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), kasza jęczmienna gotowana (1), brokuł gotowany z olejem (-), kompot b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jagłana gotowana (-) na mleku (6), szynka konserwowa wieprzowa (5,1,2,6,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMYSMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2410,1	85	87,8	23,5	327,9	43,5	26,6	2352,7

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2219,7	102,3	61,9	23,8	324,8	56,1	25,1	2869,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2111,6	98,3	58,7	21,4	305,4	37,8	32	2934,9



JADŁOSPIS Dnia 10.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy almette (6) – 2 szt, polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek śmietankowy almette (6) – 2 szt, polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	serek śmietankowy almette (6) – 2 szt, polędwica podsuszana (5,1,2,6,8,9) - 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem z dyni gotowany (1,8), risotto gotowane z mięsem mielonym duszonym z marchewką i groszkiem gotowanym (8), sałata zielona z pomidorem i koperkiem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Krem z dyni gotowany (1,8), risotto gotowane z mięsem mielonym duszonym z marchewką i groszkiem gotowanym (8), sałata zielona z pomidorem i koperkiem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z dyni gotowany (1,8), risotto gotowane z mięsem mielonym duszonym z marchewką i groszkiem gotowanym (8), sałata zielona z pomidorem i koperkiem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka z wędzarni (5,6,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka z wędzarni (5,6,8,1,2,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka z wędzarni (5,6,8,1,2,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2162,7	93	73,4	23,3	290,5	59,2	28,8	1301

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2193,9	94,9	73,2	23,5	301,1	67,6	27	1284,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2089,6	92,4	70,2	21	280,9	49,2	33,9	1286,5



JADŁOSPIS Dnia 11.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajek gotowanych (2,6) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane (-), surówka z kapusty kiszzonej (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), ryba gotowana z warzywami gotowanymi w sosie (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz ukraiński gotowany (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), ryba gotowana z warzywami gotowanymi w sosie (3,1,8), ziemniaki gotowane (-), marchewka z groszkiem gotowana (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1 plaster, miód (-) - 1 szt., warzywa pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Selek i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2440,9	101,6	85,9	25,5	238,9	50,9	27,5	2542,5

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2207,5	102,2	61,6	23,9	321,5	55,6	25,1	2339,9

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2026,6	99,4	58,5	23,8	282,9	51,6	34	2248,3



JADŁOSPIS Dnia 12.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza jagłana gotowany (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jagłana gotowany (-) na mleku (6), krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krakowska parzona (6,5,8,1,2,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Brokułowa z ryżem gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Brokułowa z ryżem gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Brokułowa z ryżem gotowana (1,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), fasolka szparagowa gotowana z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), szynka wieprzowa gotowana (5,1,2,6,8,9) – 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1944,4	95,7	55,8	26,4	272,4	56,5	25,9	1136,7

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1986,4	98,1	56	26,4	282,4	57,1	22,9	1212,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1938,5	96,9	53,5	27,3	275,2	56,6	32,2	1337



JADŁOSPIS Dnia 13.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka wędzona bukiem (5,1,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka wędzona bukiem (5,1,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pomidorowa gotowana (1,6,8) z makaronem gotowanym (1,2), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane (-), bukiet warzyw gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), szynka wiedeńska (1,2,6,8,9,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1925,7	95	57,9	29,7	194,7	59,2	25,8	1597,5

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1963	96,7	58,6	29,7	253,7	59,8	22,3	1329,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1935,4	95,3	55,9	27,2	242,4	48,6	32,3	1559,3



JADŁOSPIS Dnia 14.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 sztuka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowane (1) na mleku (6), twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 1 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg z tuńczykiem (6,3) – 1 porcja, szynka wuja Jana (1,5,2,6,8,9) - 1 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,5,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i szpinakiem w sosie (1,8), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i szpinakiem w sosie (1,8), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kalafiorowa gotowana (1,6,8), makaron gotowany (1,2) z kurczakiem duszonym i szpinakiem w sosie (1,8), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 5 plasterków, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), polędwica drobiowa złota (5,6,8,1,2,9) – 7 plasterków, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2064,6	106,3	53,7	23,6	294,4	69,3	22,4	1474,9

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2060	108,1	53,1	23,7	296,2	70,1	18,9	1456,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1943,1	100	48,7	20,8	281,4	56,7	25,8	1459,1



JADŁOSPIS Dnia 15.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) - 1 pl., polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) - 1 pl., polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek paprykowy (6) - 2 pl., polędwica cioci Kasi (1,5,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Kapuśniak gotowany (1,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), potrawka z udek gotowana (1,8), ziemniaki gotowane (-), sałata zielona z jogurtem (6), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), schab pieczony (1,2,5,6,8,9) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2063,1	110,1	51,6	21,5	294,2	66,7	28,5	2684,4

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2024,6	110,5	50,9	21,7	288,4	68,7	21,3	2152,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
1862	102,3	50,9	19,4	249,2	43,6	27,1	2350,6



JADŁOSPIS Dnia 16.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, szynka z PRL-u (5,1,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki jęczmienne gotowane (1) na mleku (6), lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, szynka z PRL-u (5,1,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Lekkostrawny paprykarz z tuńczykiem (3) – 1 porcja, szynka z PRL-u (5,1,2,6,8,9) - 2 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym i groszkiem gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym i groszkiem gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik z kaszy jaglanej gotowany (8), makaron gotowany (1,2) z mięsem mielonym duszonym i groszkiem gotowanym w sosie pomidorowym (1,8), brokuł gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), filet pieczony (5,9,1,2,6,8) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2304,7	104,67	75,7	24,2	309,2	56,8	25,6	2809,3

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2325,1	106,1	75,5	24,4	317,4	63,2	23,9	2793

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2223,1	100,7	71,6	21,8	302,3	49,7	29,4	2670,9



JADŁOSPIS Dnia 17.09.2026 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 2 pl., ser mozzarella mini (6) – 3 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku (6), schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 2 pl., ser mozzarella mini (6) – 3 szt, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Schab wędzony bukiem (1,2,5,6,8,9) - 3 pl., ser mozzarella mini (6) – 3 szt, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoc
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Owoc
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoc

OBIAD

Dieta podstawowa:	Barszcz czerwony gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza gryczana biała niepalona gotowana (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Barszcz czerwony gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza gryczana biała niepalona gotowana (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Barszcz czerwony gotowany (1,6) z ziemniakami gotowanymi (-), gulasz wieprzowy duszony (1,6,8), kasza gryczana biała niepalona gotowana (-), kalafior gotowany z olejem (-), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,5,2,6,8,9) – 3 pl., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jaglana gotowana (-) na mleku (6), szynka konserwowa drobiowa (1,5,2,6,8,9) – 4 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, margaryna omega-3 (-), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Łubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2196,6	95,8	67,3	28,7	312,6	56	32,4	2800,1

Dieta łatwostrawna, dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
3187,2	96,3	66,5	28,8	314,7	58	28,1	2784,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sód (mg)
2100,1	95,3	63,1	26,5	299,7	50,9	36,6	3002,3